



かこがわ すぽーつくらぶ

スポーツを楽しんでいますか!

●発行
NPO法人
加古川総合スポーツクラブ
〒675-0006 神野町日岡苑25
TEL/FAX:0794-56-4343

NPO法人取得記念

平成13年5月1日、特定非営利活動法人として兵庫県から認証され「NPO法人加古川総合スポーツクラブ」が発足しました。

平成13年6月12日、NPO法人取得を記念したイベント「みんなで楽しむ! スポーツフェスタ2001」が(財)加古川スポーツセンター体育館において、会員、市民を含め約300名の参加者で盛大に開催されました。

多彩なゲスト!!



バレーボール元全日本代表選手益子直美さん、バレーボール現日本代表真鍋政義さん、陸上競技短距離元オリンピック代表井上悟さんをゲストに招きオープニングは谷田亮太さんによるエアロビクス、その後ゲストと一緒にバレーボールゲームを行い、昼は踊っ子のデモンストレーション、午後はチャレンジゲームとして綱引き・シュートスピードチャレンジ・インディアカ等を行うなどスポーツ満載で、参加者は有名選手との交流、普段できないスポーツ種目の体験などで、スポーツの楽しさを存分に味わっていました。

★ホームページ開設しました★

アドレスは、<http://www.pure.ne.jp/~npo-kcsc> です

みんなアクセスしてね
まっています!



加古川中クラブ

問合せ TEL. 0794-22-0383



中クラブ・稲美町ファミリーバドミントン大会で3位

7月22日第3回稲美町ファミリーバドミントン大会に出場した。遠くはファミバド発祥の地長岡京市、彦根市からの参加もあり、大会は盛り上がりみせ参加チーム数も33チームであった。わが中クラブからは、猛暑のなか4ファミリーを含む18名・5チームが参加した。

日頃の練習の成果があらわれ、強豪チームの長岡京、彦根のチームとほぼ互角に戦えるようになり、堂々の3位に入賞したのは中クラブの誇りとするところである。

ファミリーバドミントンは小学生から、高齢者まで幅広い年代に楽しめるスポーツです。皆様方のご参加をお待ちしています。

中クラブ卓球は、現在15名程で毎週金曜日午後7～9時迄、和やかなムードの中練習を行っている。メンバーは、中学生～70歳代・初級～上級者の男女と幅広い。兎に角、団体活動に起こりがちなメンバー間の確執など皆無で、先ず出席順が練習相手となり基本打法を行う。人数が揃えば、5分間毎の相手を変えての練習へと…。上級者は良きコーチ役となっている。8時からは、クジでダブルスペアを決めいざ試合開始！レベル差はあっても試合をすれば毎回「楽しい」の一言に尽きる。目的・体力面などの違いはあるにせよ、人を思いやるという真の心・スポーツ愛好者たる原点については各メンバー共通である。



加古川東クラブ

問合せ TEL. 0794-20-7063



硬式テニス部は加古川総合スポーツクラブ唯一のものであり東クラブに所属していますが、他クラブからの参加者もいます。

日曜日の午前と金曜日のナイターに活動できるので参加しやすいため年齢層は10代から70代と幅広く、また、親切な指導員がいますので初心者でも気軽に参加できます。

月1回親善試合をしており、体力づくり、交流の場として最適だと思います。良い汗を流しませんか。

皆様のご参加をお待ちしています。

活動曜日	場 所	時 間 帯
金	日岡第1コート	19時～21時
日	兵庫大学	9時～12時



加古川西クラブ

問合せ TEL. 0794-33-1282

私たちのグラウンドゴルフ

西クラブ最大参加者数を数える種目であるグラウンドゴルフは約120名の会員が週2回（金、土）に行っており、今年は暑い日が続いたにもかかわらず、毎回の練習には50名前後の会員さんが参加して、元気よく汗を流していました。練習前には必ずストレッチ体操を行い、体をじゅうぶんにはくしてから活動しています。初心者には基礎より教えてくださいますので、誰でも気軽に参加してください。

尚、練習は陸上競技場リザーブ多目的広場で行っています。年に2～3回大会を開いていて、相互レベルアップを計りながら、楽しくプレイしています。





加古川南クラブ

問合せ TEL. 0794-37-8145

浜手地区の皆さん参加してみませんか

加古川南総合スポーツクラブ（浜の宮中学校）ではバドミントン、卓球、親子ふれ合いスポーツが有り、いつでも誰でもが入会できます。

今回の紹介は特に人気のある親子ふれ合いスポーツの様子です。一度のぞいてみてください。

(各スポーツは指導者がいます)

毎週月、金曜日 午後7時～9時まで



加古川北クラブ

問合せ TEL. 0794-38-3434

陵北サッカークラブは、 本年度からスポーツクラブの会員になりました

クラブの理念は地域の子どもから大人までがスポーツ（文化）を楽しみながら心と体の健康を求め、生涯学習の実践が出来る場を提供することです。

現在、部員は小学校1年生から6年生の43名。陵北小学校のグラウンドで、第2、4土曜日と毎週日曜日午前8～10時に活動しています。

今年のチームは、クラブ会員になったことで近年になく強いチームに育ちつつあり、部員はサッカー以外の綱引きやチュックボール等の大会にも参加。

スポーツと遊びの中でチームワークづくりを大切に、活動しています。

スポーツ大好き少年は、今すぐグラウンドへ足を運んでみませんか、
君たちの仲間が楽しくグラウンドでボールを蹴っているぞ!!



氷丘クラブ

問合せ TEL. 0794-56-4343

バドミントン

私達は毎週日曜日、夜7時から氷丘小学校でシャトルを追いかけています。

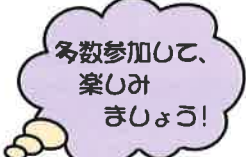
中学生から60才代の方々と年齢層は厚く毎回平均30名前後の参加者が元気な汗を流しています。氷丘クラブだけでなく、他のクラブからの毎回の参加者も多く、初心者の方には希望があれば、素振り、フットワークの指導なども行っています。

後半は、ゲーム形式となるのですが、3面しかコートがないので参加者が多い場合待ち時間を有効に活用する方法を現在検討中です。

今夏は猛暑で7月、8月は皆さんバテ気味でしたが、これからは、バドミントンには好季節となり、毎日曜日を楽しみにしています。



第3回交流スポーツカーニバル参加者募集



- 1. 開催期日 平成13年10月21日(日) 受付：午前9時～ 開始：午前10時～
- 2. 場所 (財)加古川スポーツセンター体育館及びその周辺施設
- 3. 競技種目 **体育館**： ゴムバレーボール・バドミントン・ファミリーバドミントン・卓球・3on3
日岡山公園陸上競技場及び周辺コース： ゲートボール・グラウンドゴルフ
日岡山第1テニスコート： テニス
日岡山第2テニスコート： ソフトテニス
- 4. 参加費 無料
- 5. 申込方法 10月9日(火)まで、各クラブにて申込を受け付けています
- 6. 問合せ先 NPO法人加古川総合スポーツクラブ事務局 ☎0794-27-9293

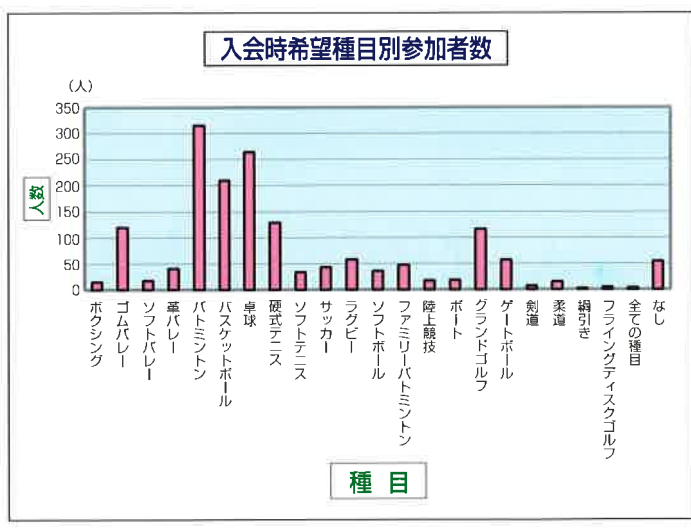
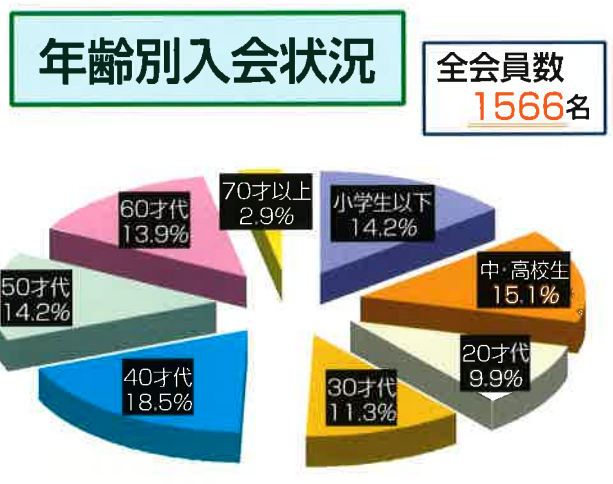
スポーツボランティア
—— 支えて楽しむ ——

スポーツは健康増進、体力の向上のみならず、爽快感や達成感を味わうとともに仲間との連帯感や楽しさを共有できる喜びを与えてくれます。しかし、高齢者や障害者、育児で手を離せないお母さんなどが、スポーツを楽しむもうとしても何らかの支援がなくては不可能です。この思いを実現するのがスポーツボランティアです。

また、スポーツボランティアはスポーツイベントには欠かせない存在です。ユニバーシアード神戸大会(1985年)や長野オリンピック(1998年)が多くのスポーツボランティアによって支えられ大成功したことは誰もが認めるところです。加古川リーダーマーチも多くのボランティアによって支えられています。参加者の満足度が高いのは、この人たちのホスピタリティ(もてなしの心)であることを忘れてはならない。

ウェルネス・サプリメント
～ 人生を楽しむための栄養補給 ～

神戸商科大学教授 神吉 賢一



◇ 編集後記 ◇

スポーツの秋となりました。これからは総合クラブの出番です。異年齢で多種目のスポーツができるのは、とても魅力です。レガッタ、エクササイズボクシング、ファミリーバドミントン、陸上などにも挑戦されては、いかがでしょうか？そして、第3回になるスポーツクラブの交流会にも、是非参加して、スポーツの秋を思う存分満喫しませんか？